

VIOLENTÓMETRO

- Asesinar (FEMINICIDIO)
- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Difundir contenido íntimo sin consentimiento en medios digitales
- Amenazar con objetos o armas
- Sextorsión
- Encerrar, aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar, jalonear
- Pellizcar, arañar
- Golpear “jugando”
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar, prohibir amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales
- Intimidar, amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar, ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Acechar, stalkear redes sociales
- Celar
- Ignorar, aplicar la ley del hielo
- Mentir, engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes

Instancia de las Mujeres SLP

Calle Uresti #55, Zona Centro CP. 78000

Teléfono: 444 139 721 | Horario: 08:00 a 19:00 hrs

Facebook: Instancia de las Mujeres SLP

Fiscalía Especializada en Atención a la Mujer la Familia y Delitos Sexuales

5 de Mayo No. 1475, Barrio de San Miguelito Tel: 444
814 8188

Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana

Teléfono: 444 144 0120

PLAN EMERGENCIA

- 1.** Cuéntale a una persona de confianza tu situación y pídele que llame a la policía cuando se presente una situación de violencia.
- 2.** Crea un lenguaje de signos o señas que te permita comunicarte con tus hijas e hijos, y puedan buscar refugio y pedir ayuda ante una situación de violencia.
- 3.** Durante hechos violentos:
 - Evita lugares donde haya objetos peligrosos como el baño o la cocina.
 - Busca una habitación cercana a la calle para que te sea fácil salir del domicilio.
 - Refúgiate con tus hijas e hijos en casa de una persona de confianza.
 - Si tu pareja salió cierra las entradas y establece comunicación para pedir ayuda.
- 4.** Ten en un mismo lugar los siguientes documentos:
 - Identificación oficial (INE) y acta de nacimiento.
 - Un juego de llaves de reserva de tu casa y/o del auto.
 - Ropa para ti y tus hijas e hijos.
 - Agenda de teléfonos de familiares, amigos y de emergencia.
 - Cartilla de salud.
- 5.** Enseña a tus hijas e hijos a marcar el teléfono de emergencias y solicitar auxilio de la policía, servicios médicos, psicológicos y jurídicos.
- 6.** Siempre que salgas, procura llevar un teléfono celular y dinero.



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL